



Freizeittreff Luur-up  
Spreestraße 22, 22547 Hamburg  
Telefon: 83 74 76  
Internet: www.luur-up.de

# Märzferien vom 2. bis 6. März 2015

## Schokolade macht glücklich – aber erst in drei Tagen!

Ein anmeldepflichtiges, fünftägiges Projekt zum Thema Wohlfühlen und Glücklich sein mit anschließendem (nicht anmeldepflichtigem!) Offenen Treff zum Thema

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
11-15 Uhr <b><i>In Maßen genießen!</i></b>	11-15 Uhr <b><i>In der Ruhe steckt die Kraft!</i></b>	11-15 Uhr <b><i>Körper und Geist im Einklang!</i></b>	11-15 Uhr <b><i>Wo kommt unser Essen her? Alles bio oder was?</i></b>	11-15 Uhr <b><i>Welche Kraft steckt in der Natur?</i></b>
Selbstgemachte gesunde Leckereien zum Schlemmen	Ohne Technik glücklich sein: Entspannung und Kreatives	Fitness und Bewegung für zu Hause und im Freien	Preis- und Geschmacksvergleich – Fertigprodukt und Selbstgekochtes	Selbstgemachte Naturkosmetik
<u>Anschließend:</u>	<u>Anschließend:</u>	<u>Anschließend:</u>	<u>Anschließend:</u>	<u>Anschließend:</u>
15-19 Uhr <b>Offener Treff</b>	15-19 Uhr <b>Offener Treff</b>	15-19 Uhr <b>Offener Treff</b>	15-19 Uhr <b>Offener Treff</b>	15-19 Uhr <b>Offener Treff</b>

Kostenlose Angebote für Jugendliche ab der 5. Klasse – Gefördert vom Bezirksamt Altona

**Vom 9.-13.3. befinden wir uns mit unseren Ehrenamtlichen auf einer Bildungsreise.**

**Das Haus ist in dieser Zeit geschlossen!**