



Freizeittreff Luur-up
Spreestraße 22
22547 Hamburg
Tel.: (040) 83 74 76
E-Mail: info@luur-up.de
www.luur-up.de

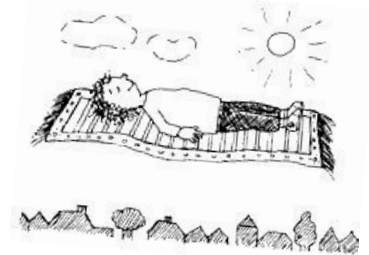


- Chill' mal! -

Eine Projektwoche rund um das Thema
Achtsamkeit, Entspannung und Ausgeglichenheit.



7. bis 11. August 2017
11 bis 17 Uhr



Die Schule stresst dich?
Deine Eltern und Geschwister lassen dich zu Hause nicht zur Ruhe
kommen?
WhatsApp, Facebook und YouTube fordern deine ganze
Aufmerksamkeit?
Du bist genervt von deinem Alltag und kannst dich nicht
konzentrieren?

Dann bist du bei uns genau richtig! Hier kannst du eine Woche lang
entspannen, abschalten und die Seele baumeln lassen!

Fantasiereisen, Entspannungsgeschichten, Futter für die Seele, malen,
kreativ sein, Yoga und vieles mehr!

Anmeldung bis spätestens Freitag, 14. Juli 2017 erforderlich!